

Πρόγραμμα Erasmus+ (KA2) στο Δημοτικό Σχολείο Μύτικα Χαλκίδας

Το Δημοτικό Σχολείο Μύτικα Χαλκίδας συμμετείχε σε πρόγραμμα Erasmus+ KA2 (Στρατηγικές Συμπράξεις μεταξύ Σχολείων) ως εταίρος, σε σχέδιο διάρκειας 2 ετών (2014-2016) με τίτλο: “Building potential of school in areas of healthy lifestyle and protecting environment the way of balanced students’ development”.

Στο εν λόγω σχέδιο Erasmus+ συνεργάστηκαν σχολεία από 11 χώρες, την Πολωνία (συντονίστρια), Ελλάδα, Ισπανία, Πορτογαλία, Λετονία, Ιταλία, Κύπρος, Τουρκία, Βουλγαρία, Ρουμανία και Σλοβακία. Οι μαθητές μας αντιμετώπιζαν προβλήματα υγείας όπως παχυσαρκία, διαβήτη, φθορά των δοντιών και γενικότερα παρατηρήθηκαν ελλείψεις σχετικά με τον υγιεινό τρόπο ζωής. Επίσης είχε διαπιστωθεί ελλιπής γνώση σχετικά με θέματα προστασίας του περιβάλλοντος.

Μέσα από την υλοποίηση αυτού του σχεδίου, οι εμπλεκόμενες ομάδες (μαθητές, εκπαιδευτικοί, γονείς), απέκτησαν γνώσεις σχετικά με τις υγιεινές συνήθειες. Ενημερώθηκαν για νόσους που μαστίζουν την κοινωνία στις μέρες μας (ορισμός, τρόποι αντιμετώπισης και πρόληψης) από εκπαιδευτικούς αλλά και ειδικούς γιατρούς, ενώ συμμετείχαν τακτικά σε οργανωμένες κινητικές φυσικές δραστηριότητες σε κλειστούς χώρους αλλά και στη φύση.

Ενημερώθηκαν για τα συστατικά των τροφών και τη διατροφική τους αξία, ενώ έμαθαν πώς να επιλέγουν θρεπτικές τροφές και να τις ενσωματώνουν στο διατροφικό τους ημερήσιο πρόγραμμα.

Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες απέκτησαν γνώσεις στις πρώτες βοήθειες και έμαθαν να διαχειρίζονται συναισθηματικά προβλήματα (όπως επιθετικότητα, εξαρτήσεις, κ.α.) σε συναντήσεις με ψυχολόγους και σεμινάρια. Στο σχολείο πραγματοποιήθηκαν περιβαλλοντικές δράσεις οι οποίες ευαισθητοποίησαν τα παιδιά και συνέβαλαν στην καλλιέργεια οικολογικής συνείδησης. Συνεργάστηκαν ειδικοί (γεωπόνους, περιβαλλοντικοί φορείς) και εκπαιδευτικοί για να δοθούν στα παιδιά- και να εμπεδωθούν- οι απαραίτητες γνώσεις σχετικά με την αιφόρο ανάπτυξη και τη βιωσιμότητα του περιβάλλοντος. Εφαρμόστηκαν όλα τα είδη ανακύκλωσης, ενσωματώθηκε στην καθημερινότητα των μαθητών η ιδέα: «μείωση-επαναχρησιμοποίηση-ανακύκλωση», εφαρμόστηκαν μέθοδοι για την εξοικονόμηση πηγών ενέργειας και με έμπρακτους τρόπους έμαθαν οι μαθητές την αξία του να ζουν σε ένα πράσινο και καθαρό περιβάλλον.

Πέρα από τις δραστηριότητες που υλοποίησαν τα σχολεία, πραγματοποιήθηκαν και κινητικότητες για τους εκπαιδευτικούς και τους μαθητές στις χώρες-εταίρους, οι οποίες αποτέλεσαν ένα ακόμη μέσο για την επίτευξη των στόχων του προγράμματος. Πραγματοποιήθηκαν συντονιστικές συναντήσεις για να οργανωθεί το πλάνο όλων των κοινών και ξεχωριστών δραστηριοτήτων, να οριστεί το προσχέδιο και η τελική έκδοση των προϊόντων (ταινία μικρού μήκους με θέμα τον υγιεινό τρόπο ζωής,

λεξικό, κ.α) καθώς επίσης να γίνει ανταλλαγή ιδεών και εμπειριών. Επίσης, πραγματοποιήθηκαν επιμορφωτικές συναντήσεις εκπαιδευτικών στα σχολεία των εταίρων καθώς και συναντήσεις μαθητών με συνοδούς εκπαιδευτικούς, με σκοπό την παροχή γνώσεων και τη συμμετοχή σε βιωματικές δραστηριότητες που αφορούσαν στον υγιεινό τρόπο ζωής και στην προστασία του περιβάλλοντος.

Η υλοποίηση του προγράμματος είχε μεγάλη επιρροή στους μαθητές μας, στους γονείς τους, στους εκπαιδευτικούς, σε άλλα σχολεία της περιοχής μας, σε συνεργαζόμενους φορείς και γενικότερα στην τοπική κοινωνία. Οι μαθητές μας με παρότρυνση των εκπαιδευτικών και των γονέων τους ακολούθησαν και συνεχίζουν να ακολουθούν έναν υγιεινό τρόπο ζωής φροντίζοντας την σωματική και πνευματική τους υγεία. Επιπλέον, όλες οι ομάδες-στόχοι απέκτησαν οικολογική συνείδηση, ανέπτυξαν έναν νέο τρόπο σκέψης με έμφαση την πρωτοβουλία για την εφαρμογή καινοτόμων ιδεών. Τέλος, ήρθαν σε επαφή με άτομα από διαφορετικές χώρες, εξασκήθηκαν στην αγγλική γλώσσα και ενισχύθηκε η εθνική και ευρωπαϊκή τους ταυτότητα καθώς και η επιθυμία για συνεργασία και ομαδικότητα.

Υπεύθυνη Επικοινωνίας: Σπανού Παρασκευή (ΠΕ 70)

Παιδαγωγική Ομάδα: Οι εκπ/κοί - Σπανού Παρασκευή, Πουτουρίδου Σοφία, Τσεκούρα Αικατερίνη, Χατζή Ουρανία, Πετρογιάννη Δήμητρα, Κεχριώτου Ελένη, Λαβράνος Γεώργιος, Φαρμάκη Δέσποινα, Μανούσου Δήμητρα (Διευθύντρια) .