

## ΕΚΦΡΑΣΗ – ΕΚΘΕΣΗ

### Α΄ ΚΕΙΜΕΝΟ

«Σχετικά με την Τρίτη ηλικία», Άλκ. Μπενέτου, στο Έκφραση-Έκθεση, εκδ. Βολονάκη, σελ. 93.

### Β΄ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

A1. Να γράψετε την περίληψη του κειμένου σε 60 λέξεις περίπου.

(Μον. 25)

B1. «Πολλοί παύουν.....γήρας»: να σχολιάσετε σε μια παράγραφο 8-10 γραμμών την άποψη του συγγραφέα.

(Μον. 10)

B2. Να χρησιμοποιήσετε τις παρακάτω λέξεις σε προτάσεις (4 προτάσεις): ψυχαγωγούμαι – διάγνωση – περιθωριοποιούμαι - επιβίωση.

(Μον. 5)

B3. Να γράψετε ένα συνώνυμο και ένα αντώνυμο για κάθε μία από τις παρακάτω λέξεις: πενιχρός – ακμαίος – άνοδος - επιταχύνω.

(Μον.5)

B4. Αν μάλιστα εφαρμοστούν και ειδικά προγράμματα από την πολιτεία : να μετατρέψετε την παθητική σύνταξη σε ενεργητική.

(Μον. 5)

### Γ΄ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΛΟΓΟΥ

Στα πλαίσια μιας συζήτησης που γίνεται στην τάξη σχετικά με τη θέση που κατέχουν οι ηλικιωμένοι στην ελληνική κοινωνία σήμερα, εσύ αναφέρεις τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν και κάνεις προτάσεις σχετικά με τη βοήθεια που μπορεί να προσφέρει η πολιτεία και η οικογένεια και η κοινωνία, για να έχουν οι ηλικιωμένοι μια ζωή “ γεμάτη” και ενδιαφέρουσα.  
(Περίπου 400 λέξεις)

(Μον. 50)

Παρότι βέβαια δεν μπορούμε να αρνηθούμε ότι το γήρας έχει σε μεγάλο βαθμό τα βιολογικά χαρακτηριστικά εντούτοις όλοι οι ηλικιωμένοι δε ζουν κατά τον ίδιο τρόπο. Άνθρωποι που προέρχονται από ανώτερα κοινωνικά στρώματα και άρα έχουν μια οικονομική άνεση, δεν παραιτούνται από τα ενδιαφέροντα και τις δραστηριότητες τους όταν<sup>1</sup> γεράσουν σε αντίθεση με όσους έχουν περιορισμένη μόρφωση και πενιχρό εισόδημα οι οποίοι και παύουν να έχουν στα γηρατειά τους ενδιαφέροντα, δεν ψυχαγωγούνται, αρνούνται να απολαύσουν τον ελεύθερο χρόνο τους δημιουργικά και\*ευχάριστα, αποκλείονται αυτόβουλα από την κοινωνική ζωή (π.χ. συνταξιούχος εργάτης).

Σήμερα όμως η κοινωνική αντίληψη βαθμιαία αλλάζει. Οι ηλικιωμένοι σήμερα μπορούν να παραμένουν ενεργοί και δημιουργικοί και να μην παραιτούνται από την κοινωνική ζωή. Μπορούν να ασκούν κοινωνικούς ρόλους και δραστηριότητες που ασκούσαν στα νιάτα τους, όταν ήταν παραγωγικοί και χρήσιμοι και έδιναν και οι ίδιοι περιεχόμενο στη ζωή τους, μπορούν δηλαδή να έχουν σώμα

δυνατό και ακμαίο, να έχουν κίνητρα, να ψυχαγωγούνται, να απολαμβάνουν τον ελεύθερο χρόνο τους κάνοντας ταξίδια, να επικοινωνούν με τους φίλους τους, να ασχολούνται με καινούργια πράγματα και γιατί όχι να ερωτεύονται και να παντρεύονται. Α

Η ιατρική σήμερα, η άνοδος του βιοτικού επιπέδου, η διάγνωση και η θεραπεία των ασθενειών, η νοσοκομειακά, περίθαλψη, η ασφάλιση μπορούν να βοηθήσουν τους ηλικιωμένους να παραμείνουν ζωντανό κύτταρο μέσα στην οικογένεια και τον κοινωνικό ιστό γενικότερα. Οι σημερινοί γέροι σαφώς και αντιμετωπίζουν προβλήματα. Ταλαιπωρούνται από προβλήματα υγείας, σωματικής και ψυχικής, και περίθαλψης. | Πολλοί παύουν να συμμετέχουν στην κοινωνική και ζωή και, περιθωριοποιούνται και αυτή η κατάσταση επιταχύνει το γήρας!] Επόμενο είναι να αισθάνονται μοναξιά, επιπλέον του γεγονότος ότι ορισμένοι αντιμετωπίζουν έντονα οικονομικά προβλήματα ακόμα και πρόβλημα επιβίωσης.

Σίγουρα όμως υπάρχουν προτάσεις για την αντιμετώπιση των γηρατειών. Η παραμονή στο οικείο περιβάλλον βοηθά να μην αισθάνονται απομονωμένοι ενώ η εκπόνηση από την πολιτεία προγραμμάτων για τη δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου τους τους ψυχαγωγεί. Αν μάλιστα εφαρμοστούν και ειδικά εκπαιδευτικά προγράμματα για την τρίτη ηλικία, θα βοηθήσουν τους ηλικιωμένους να παρακολουθούν τους σύγχρονους ρυθμούς ζωής, θα τους δώσουν νέα κίνητρα ζωής και έτσι θα παραμένουν όσο γίνεται πιο ενεργοί και δημιουργικοί ώστε να μην παραιτούνται από την κοινωνική ζωή.

Ειδικά μάλιστα για την κατηγορία εκείνη των ηλικιωμένων - συνταξιούχων που αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα, αν το ύψος των συντάξεων είναι τέτοιο που θα τους επιτρέψει να καλύπτουν τις ανάγκες τους, τότε θα μπορούν να ζουν αξιοπρεπώς.

