



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ  
1ο ΕΠΑ.Λ. ΛΑΜΙΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Τέρμα Γαλανεία  
Τ.Κ. – Πόλη: 35131 - Λαμία  
E-mail: mail@1epal-lamias.fth.sch.gr  
Πληροφορίες: Αντωνίου Σοφία  
Τηλέφωνο: 22310 27563, 22310 66301  
fax: 22310 27563

Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Erasmus+»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το 1<sup>ο</sup> ΕΠΑ.Λ Λαμίας στα πλαίσια του σχεδίου «Συμπράξεις ανταλλαγών μεταξύ σχολείων KA229» Erasmus+ 2019, πραγματοποίησε την 1<sup>η</sup> κινητικότητα του προγράμματος με θέμα «Building competitive advantage through personal training» στο Ντόμπριτς της Βουλγαρίας από τις 18 έως και τις 24 Νοεμβρίου 2019.

Στην πρώτη αυτή κινητικότητα συμμετείχαν 2 καθηγητές και 4 μαθητές από κάθε χώρα - μέλος αυτής της εκπαιδευτικής σύμπραξης (Ιταλία, Βουλγαρία, Ελλάδα, Πολωνία), με τον τελικό αριθμό των συμμετεχόντων να ανέρχεται σε 8 εκπαιδευτικούς και 16 μαθητές.

Οι μαθητές χωρισμένοι σε ομάδες των 4 ατόμων, με ένα μαθητή από κάθε χώρα (ώστε να προαχθεί η μεταξύ τους διαπολιτισμική αλληλεπίδραση), πραγματοποίησαν επιτυχώς πληθώρα εργαστηριακών ασκήσεων, που αποσκοπούσαν στην αναγνώριση, ανάδειξη και επιβολή της προσωπικής τους ταυτότητας μέσα από το «πλήθος».

Οι εργαστηριακές αυτές ασκήσεις έλαβαν χώρα σε διάφορα εκπαιδευτικά ιδρύματα της περιοχής του Ντόμπριτς( ιδιωτικό σχολείο στο Ντόμπριτς, Βιβλιοθήκη Ντόμπριτς, Πανεπιστήμιο Βάρνας), υπό την καθοδήγηση έμπειρων εκπαιδευτικών.

Επιπρόσθετα, στα πλαίσια της διαπολιτισμικής εμπειρίας, πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις σε ιστορικά μνημεία της περιοχής, ξεναγήσεις σε αρχαιολογικά μουσεία (άμεσα συνυφασμένα με την ιστορία της Βουλγαρίας), ενώ μέσα από την γευστική δοκιμασία τοπικών γαστριμαργικών λιχουδιών και την παρουσίαση τοπικών παραδοσιακών χορών και εθίμων σκιαγραφήθηκε λεπτομερέστερα η πολιτισμική κουλτούρα της περιοχής.

Αναλυτικές πληροφορίες και [παρουσίαση](#) (<https://drive.google.com/file/d/1tVAVlh006u7M3sTbVjjDWnqLyzlxvEh2/view?usp=sharing> ) του προγράμματος υπάρχουν στην ιστοσελίδα του σχολείου μας(<http://1epal-lamias.fth.sch.gr>).